

Velikonoce

Týden před Velikonocemi, má každý den svou tradici a název. My si je všechny připomeneme.

Zopakujte si dny v týdnu, jak jdou za sebou, jak se jmenují. Dále jaký máme měsíc, a zopakujte si všechny měsíce v roce. Jaké máme roční období a jak se ostatní jmenují?

Každý den si zkuste najít chvíli a povídejte si o dané tradici a něco malého si vyrobte, nebo vyzkoušejte.

Témata k povídání

- Jak slavíme Velikonoce?
- Proč slavíme Velikonoce?
- Co k Velikonocům patří? Jaké máme tradice?

MODRÉ PONDĚLÍ

Tradice – Lidé uklízeli celé obydlí (chystání na Boží hod Velikonoční)

Činnosti – Zkuste se obléct do modré barvy. Nechte děti, aby Vám pomohli s úklidem. Vymyslete pro ně konkrétní úkol. Rozříd', srovnej, utři, vyluxuj...

Hra – Hádanky – **Chodím, hledám, co mám znát, pojd' mi mamí pomáhat. Do všech koutů zajdi, něco modrého najdi.** (velikonočního, na začínající písmeno, ze skla, z plastu z papíru aj.)

Pracovní list – Dokresli spirály prachu.

ŽLUTÉ nebo ŠEDIVÉ ÚTERÝ

Tradice – V tento den se vymetaly pavučiny. A opět se pokračovalo v uklízení.

Činnosti – Do Velikonoc zbývá ještě pár dní, a to je nevyšší čas vypěstovat osení nebo řeřichu či cokoliv jiného. Můžete si vytvořit trávňáka anebo jen jednoduše zasejte osení do vajíčka a vytvořte vajíčku ůces. V balíčku najdeš očička pro pana trávňáka.

Ustříhneme si kousek nohavice silonek (tunýlek) a na jednom konci uvážeme pevný uzel. Silonku otočíme a uzlík schováme uvnitř. Do



K výrobě budeme potřebovat:

- Silonky
- Provázek
- Očička
- Tavnou pistoli (v papírnictví)
- Nůžky
- Trochu travního semene (i v drogerii Teta)
- Hobliny (ve zverimexu)

silonky vsypeme hrst travního semene a vyplníme několika hrstmi hoblin. Pevně zauzlujeme a přebývajícím koncem silonky ponecháme, bude pomáhat lepšímu vsakování vody do hoblin.



Pomocí prstů vytváříme nos. Jak bude velký a jaký bude mít tvar je jen na vaší fantazii. Nos podvážeme kouskem provázku. Pomocí tavné pistole nalepíme oči a je hotovo ☺.



Nakonec celou hlavu namočíme na 10 minut do mísy s vodou a necháme hobliny důkladně nasáknout. Pak hlavu zabýdlíme v misce nebo malém talířku a vodu již doléváme pouze do mísky.



Hra – Máte usušenou hromadu ponožek? Dejte si je na jednu velkou hromadu a hledejte ponožky do páru. Kdo bude mít více? Můžete třídit oblečení, komu co patří?

Pracovní list – Miska s osením. Dokresluj velikost osení – rovná čára.

ŠKREDÁ STŘEDA

Tradice – V tento den se nesměl nikdo mračit, neboť hrozilo, že mu to vydrží po celý rok.

Činnosti – Zopakujte si cvičení Pozdrav sluníčku z minulého týdne.

- Sedněte si naproti zrcadla a zkuste si zahrát na emoce. Nebo se navzájem vyfoťte. Snažte se usmívat, mračit, šklebit, smutnit, mít zlost, mít rád, být naštvaný. Poté si o těchto emocích povídejte. Kdy a v jakých situacích se používají. Jsou všechny dobré a vhodné?

Pracovní list – Zkus sestavovat tvář dle zadání...Nejdřív si vystříhni a klidně i vybarvi oči a pusy. Potom je skládej na prázdný obličej dle zadání. Smutný, vystrašený, mrzutý, veselý, šťastný. Ten, který se ti bude nejvíce líbit si nalep.

Hra – písnička k tanci, poslechu i pohybu. Když máš radost a víš o tom.

<https://www.youtube.com/watch?v=u9QLBtgVJ60>

Ukaž mi, jak vypadáš když... (ti spadne zmrzlina, dostaneš dárek, někdo tě vystraší, když olízneš citrón, aj.)

Pantomima – jeden ukazuje a nesmí mluvit ani vydávat zvuky. Druhý hádá dané zvíře. (kočka, pes, kráva, had, ryba...) Nakreslete si jej na kartičky a pak jen losujte a hrajte.

ZELENÝ ČTVRTEK

Tradice – Bylo zvykem v tento den připravovat jídlo ze zelené zeleniny nebo bylin (špenát, kopřiva, šťovík) jako prevence před nemocemi, a aby byli celý rok zdraví.

Večer pak odlétají zvony do Říma, v kostelích zavládne až do Bílé soboty ticho a zvonění nahradí děti s řehtačkami. Jejich zvuk prý vyhání nečisté síly z domů a stavení.

V minulosti mívali lidé odpoledne volno a pekli jidáše, sladké pečivo z kynutého těsta, které se nakonec potřelo medem. Kdo snědl jidáše, měl být zdravý.

Lidé se pro zdraví ráno omývali rosou.

Pracovní list – **Stíny kluků s řehtačkami.** C to vlastně je řehtačka. A máte nějakou doma?

Jidáše – spočítej tvary a dokresli jejich počet do správné kolonky.

Zelenina – Pojmenuj všechny potraviny a vybarvi všechny, které mají zelenou barvu.

Otázky k úkolu – proč je zelenina a ovoce zdravá? Proč ji jíme? Jaké druhy ještě znáš? Jaký je rozdíl mezi ovocem a zeleninou?

Činnost – pomoc při přípravě zeleného jídla? Hlavní chod, polévka nebo salát?

O zeleném vajíčku (Eduard Petiška)

„Kohoutku, chtěla bych vysedět zelené vajíčko“, řekla slepička kohoutkovi. „Kdopak to, kdy slyšel, že by slepička snášela zelená vajíčka,“ polekal se kohoutek.

„Jdi a přines mi je. Dřív mi nechod’ na oči,“ řekla umíněná slepička. A tak šel kohoutek hledat zelené vajíčko.

Přišel k paní krůtě. „Paní krůto, nemáte zelené vajíčko?“

„Ale kohoutku, kde bych vzala zelené vajíčko? Jdi k tetě huse, třeba nějaké má.“

Kohoutek šel k tetě huse: „Teto huso, nemáte zelené vajíčko?“

„I ty kohoutku, snad se mi neposmíváš! Copak snáším zelená vajíčka?“

„Neposmívám se, ale slepička mě posílá, abych jí přinesl zelené vajíčko.“

„Jdi a zeptej se špačků, třeba tam najdeš zelené vajíčko.“

Kohoutek šel ke špačkům.

„Prosím vás, špačkové, slepička mě poslala pro zelené vajíčko, nemáte nějaké?“

„Kdepak bychom je vzali, ale zeptej se drozda, snad ví o zeleném vajíčku.“

Kohoutek šel k drozdovi. „Prosím, drozde, slepička mě posílá pro zelené vajíčko, nemáš nějaké? Už jsem byl u paní krůty, u tety husy i u špačků, a nikde nemají zelené vajíčko.

Pokud ho nemáš ani ty, tak mi aspoň porad’.“

Drozd odpověděl: „Zelené vajíčko nemám, ale snad je bude mít skřivánek. Toho se zeptej.“

Kohoutek šel ke skřivánkovi. „Skřivánku, prosím pěkně, nemáš zelené vajíčko? Slepička mě posílá, abych jí nějaké přinesl.“

Skřivánek se zamyslel a povídá: „Taková vejce by mohla mít jen babička sova. Nenajdeš-li zelené vajíčko u ní, nenajdeš ho nikde.“

Kohoutek šel k babičce sově: „Babičko sovo, prosím pěkně, nemáš zelené vajíčko? Slepička mě posílá, abych jí nějaké přinesl. Už jsem všude byl a nikde jsem zelené vajíčko nedostal.“

Babička sova ospale zamrká a povídá: „Taková vejce neznám. Vrat’ se domů a řekni slepičce, ať jen snáší bílá vajíčka.“

Kohoutek jde smutně domů. Před vraty se zastaví. Alenka maluje velikonoční kraslice a dává barevná vajíčka na okno. Jedno vajíčko je krásně zelené.

Frrr – vyletí kohoutek na okno a už pospíchá se zeleným vajíčkem k slepičce.

„To je krása kohoutku,“ raduje se slepička ze zeleného vajíčka a posadí se na ně. Vajíčko pod ní křupne a zbudou jen zelené střepy. Je vyfouknuté. Nic v něm není. „Bílá vajíčka jsou přece jen lepší,“ povídá slepička, „aspoň víme, že se z nich vylihne kuřátko.“ A kohoutek je rád, že nemusí shánět nové zelené vajíčko.

Otázky k pohádce – Co chtěla slepička od kohoutka? Za jakými zvířátky šel kohoutek pro radu? Která zvířátka snášejí vajíčka a která zvířátka rodí mláďátka bez vajíček? Sehnal kohoutek zelené vajíčko? Jak to nakonec dopadlo? Zlobila se slepička?

Pokusy s vajíčkem -

Vajíčko v lahvi – pomůcky: vajíčko uvařené natvrdo, zápalky, kousek papíru, skleněnou láhev (průměr hrdla menší, než je průměr vajíčka – př. od kečupu).

Postup: Uvařené vajíčko oloupeme a snažíme se, aby bylo co nejméně porušené, hladké. Pak zapálíme kousek papíru a vhodíme do sklenice. Na hrdlo posadíme vajíčko, které se po chvíli „vcucne“ dovnitř. Jak dostat vajíčko zpět z lahve? Láhev otočíme dnem vzhůru a pustíme na ni hodně teplou vodu. Uvnitř se vzduch rozpíná a vzniká přetlak, který vytlačí vajíčko opět ven.

Vznášející se vejce – pomůcky: vysoká sklenice (odměrný válec), voda, sůl, syrové vajíčko

Postup: Do poloviny sklenice si připravíme sláný nálev. Následně do sklenice dolijeme čerstvou vodu, aniž by se vzájemně smíchala se slanou vodou (po lžičkách, po stěnách sklenice). Opatrně ponoříme vajíčko do sklenice mezi obě vrstvy, lze ho i opatrně vhodit. Vajíčko se bude vznášet mezi oběma vrstvami.

Gumové vajíčko – pomůcky: vajíčko uvařené natvrdo, sklenice, ocet

Postup: Vajíčko dáme do sklenice a zalijeme octem. Druhý den ocet vyměníme. Takto zalité vajíčko pak necháme ve sklenici alespoň týden (někdy déle). Ocet skořápku rozpustí, vajíčko bude gumové a mírně skákat (neházet z velké výšky!!).

VELKÝ PÁTEK

Tradice – podobně jako na zelený čtvrtek se lidé chodili omývat do potoka. Předtím se pašijové nitě, které měly chránit proti uhranutí a zlým duchům. Věřilo se, že je to jediný den v roce, kdy se země otevírá a vydává své poklady (u modrého světýlka nebo kvetoucího kapradí). Projevovala se úcta k zemi – nesmělo se s ní hýbat (orat, kopat, sázet).

Hra – Hledání pokladů – ukryjte doma „poklad“ můžete zahrát klasicky přihořívá, hoří – hledání schovaného předmětu. Nezapomeňte si vymezit prostor ve kterém budete hrát.

Procházka do okolí – šipkovaná s úkoly. Mapu a úkoly najdeš v obálce.

Činnosti – Zkuste natrhat vrbové proutí a uplést pomlázku.

Nauč se a pokud už umíš tak si procvič zavazování tkaniček – určitě najdete doma boty na kterých můžete trénovat, nebe jen nějakou tkaničku.

Výroba zajíčka – vyplétání kruhů bavlnkou. Vše potřebné najdeš také v obálce. Nachystej si nůžky a lepidlo.



Pracovní list – Vybarvi písmena, která se nacházejí ve slově POMLÁZKA

BÍLÁ SOBOTA

Tradice – Svěcení ohně v kostele. Všechny svíce v domě se zhasly, a z kostela se donesla svíčka s novým posvěceným ohněm. Bílá sobota dále symbolizuje světlo a čistotu. Lidé si v tento den zapalují svíce a rodina tráví čas pohromadě.

Činnosti – povídání o ohni – Co znamená „Dobrý sluha, zlý pán“? Máte možnost rozdělat oheň? Co je k němu zapotřebí. K čemu všemu nám je oheň dobrý? A kde ho využíváme? A jak se k němu musíme chovat?

Pracovní činnosti – Svíce – Nazdob svíce podle vzoru.

Zapálení svíčky – práce s dechem – foukání do svíčky – tak aby ohýnek tancoval, ale nezhasl.

Pokus – Co vše potřebuje oheň, aby hořel? Zapalte nejlépe čajovou svíčku a pak jednu přikryjte sklenicí? Co se stane? A proč?

VELIKONOČNÍ NEDĚLE

Neděli před Velikonočním pondělím se říká „Boží hod Velikonoční“. Lidé v tento den se věnují přípravě pokrmů, jako je mazanec, či velikonoční beránek.

Pracovní list – Beránek – dokresli beránkovi kudrlinky.

Činnosti – básničky – k zopakování i k naučení

Pro kluky

Upletl jsem pomlázku, je hezčí než z obrázku,
všechny holky, které znám, navštívím a vymrskám.
Než mi dají vajíčko, vyplatím je maličko.

Pro holky

Kropenatá slepička snesla bílá vajíčka,
obarvím je, vymaluji, všechny chlapce podaruji,
pentličky si nastříhám, na pomlázku jim je dám.

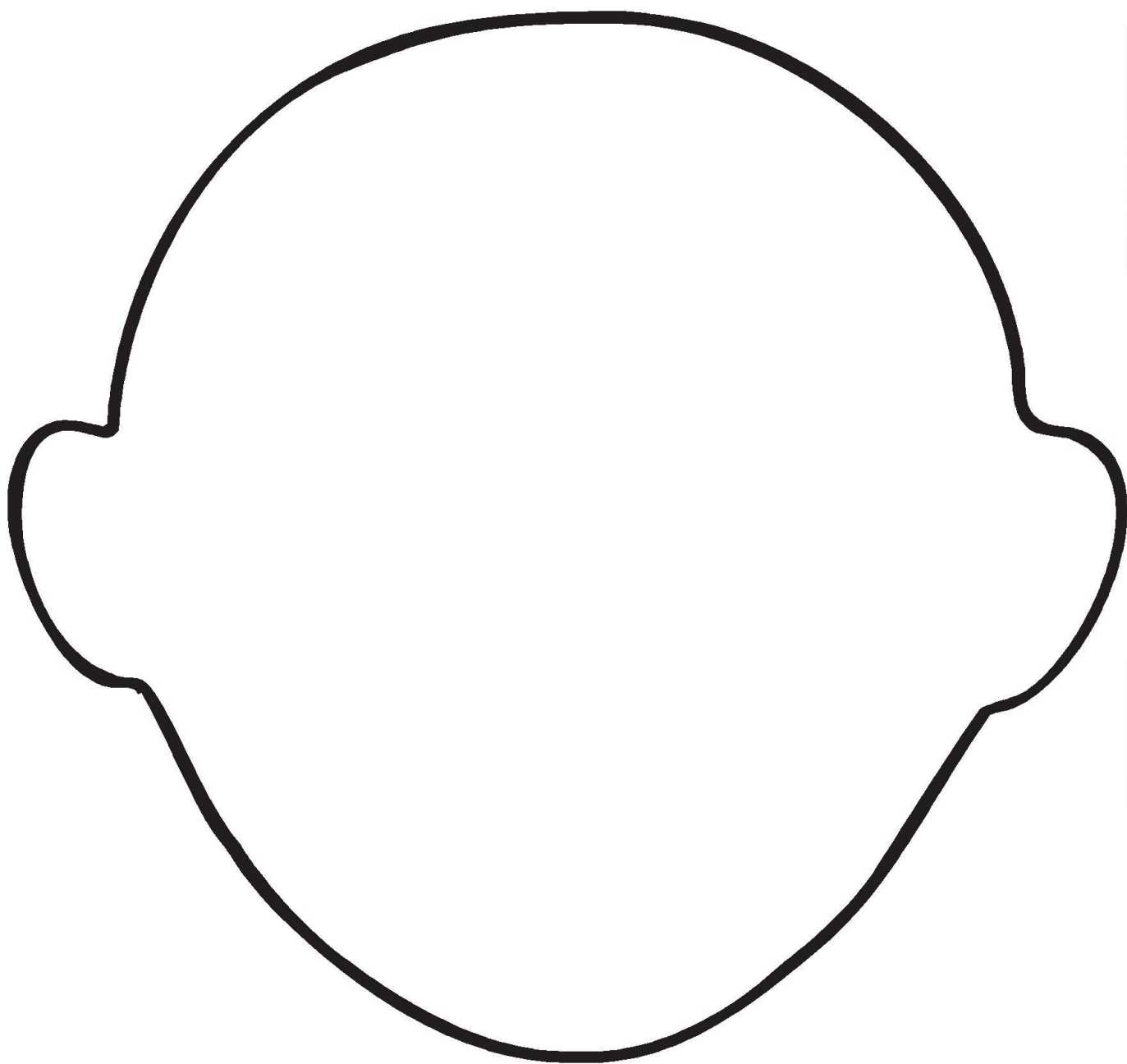
VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Velikonoční pondělí se říká také červené. Tento den chodí chlapci šlehat děvčata s upletenou pomlázkou. Dívky pak chlapce obdarovávají nabarvenými vajíčky.

Pracovní list

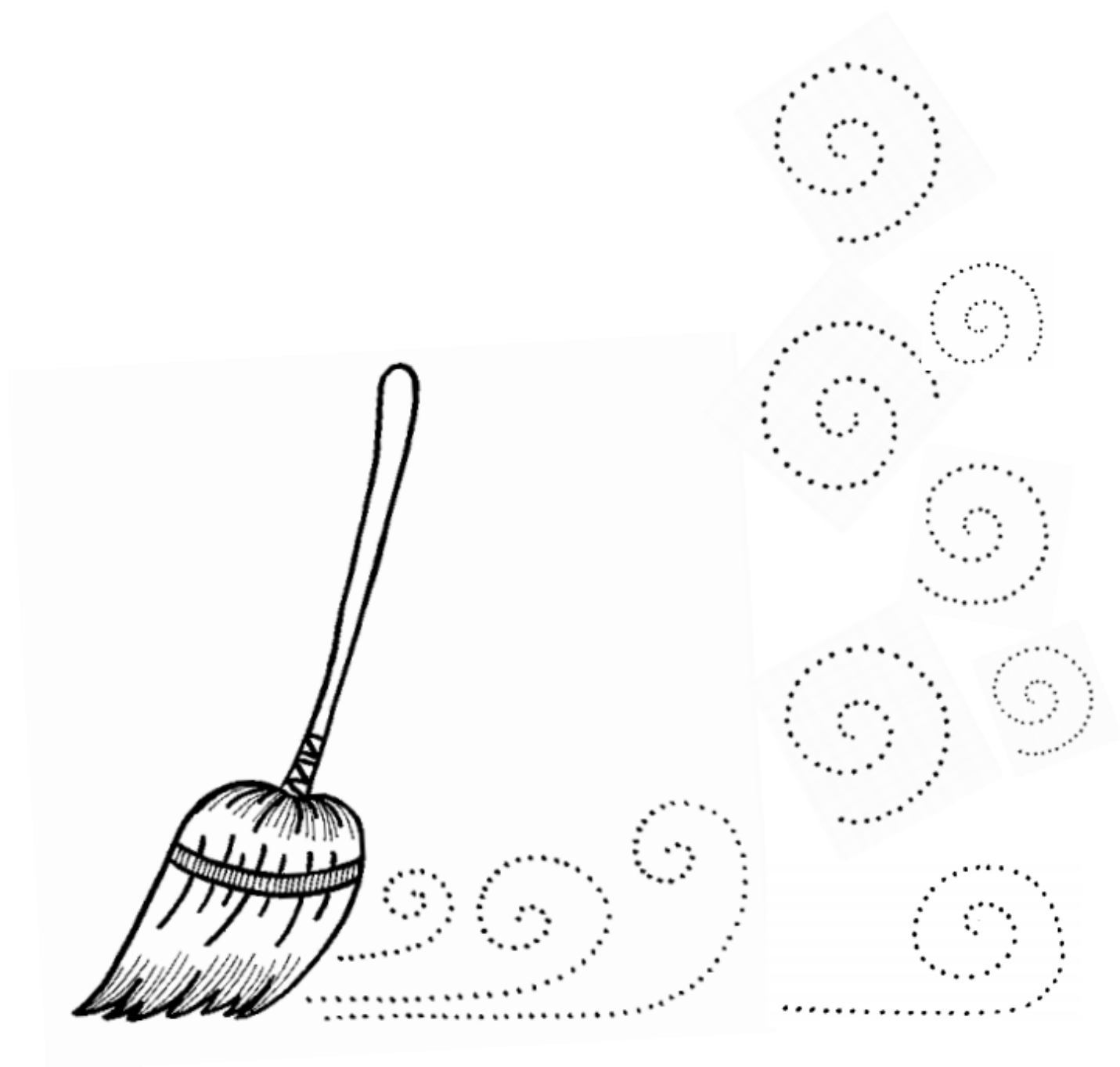
- Vajíčka – vybarvi dvojice vajíček stejnou barvou. Které vajíčko zůstane samostatné? Toto vajíčko nech bílé.
- Obr či mini vejce – vybarvi vajíčka od nejmenšího po největší podle barev: nejmenší – červené, modré, zelené, žluté, hnědé, bílé, oranžové, fialové – kontrola znalosti barev.
- Kuřátko – dokresli druhou polovinu těla dle předlohy. Koukej na čtverečky, ty ti pomohou. Aby nemělo kuřátko jednu polovinu těla větší nebo menší.

Činnosti – Zápich – Vajíčko – vybarvi jej, vystříhni, vlož špejli a přilep dvě poloviny k sobě.

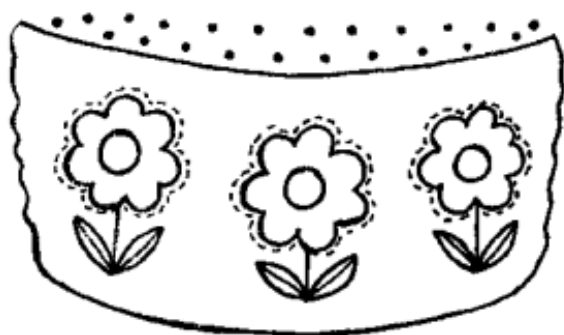




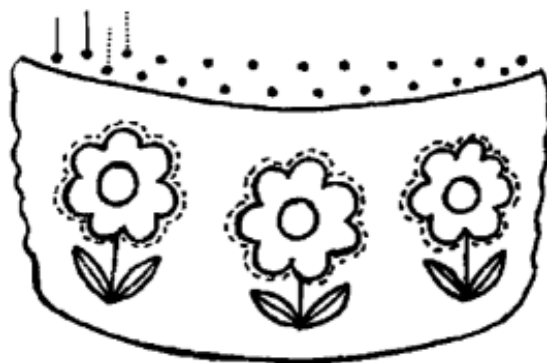
Obtáhni a dokresli spirálky rozvířeného prachu.



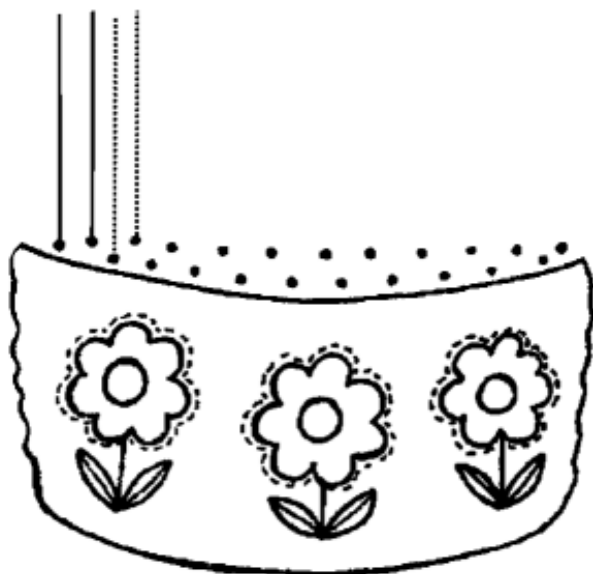
Dokresli zelenou barvičkou, jak se postupem času zrníčka mění. Stébka dělej stejně dlouhá, jako vidíš na předloze.



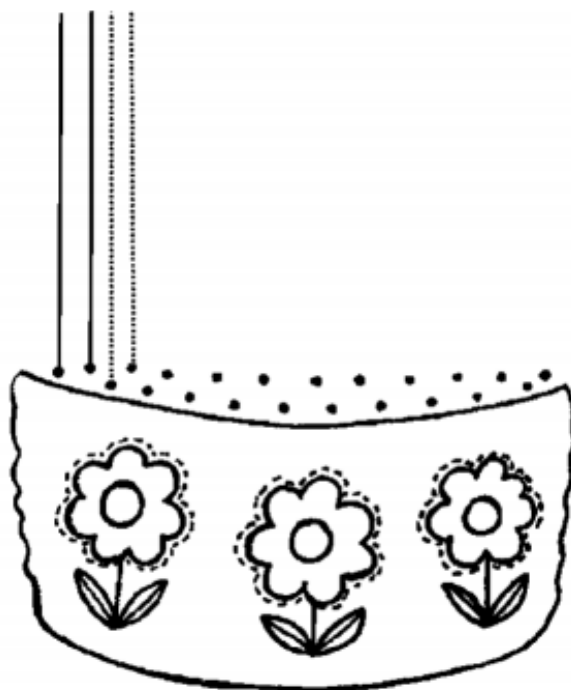
1. den



3. den

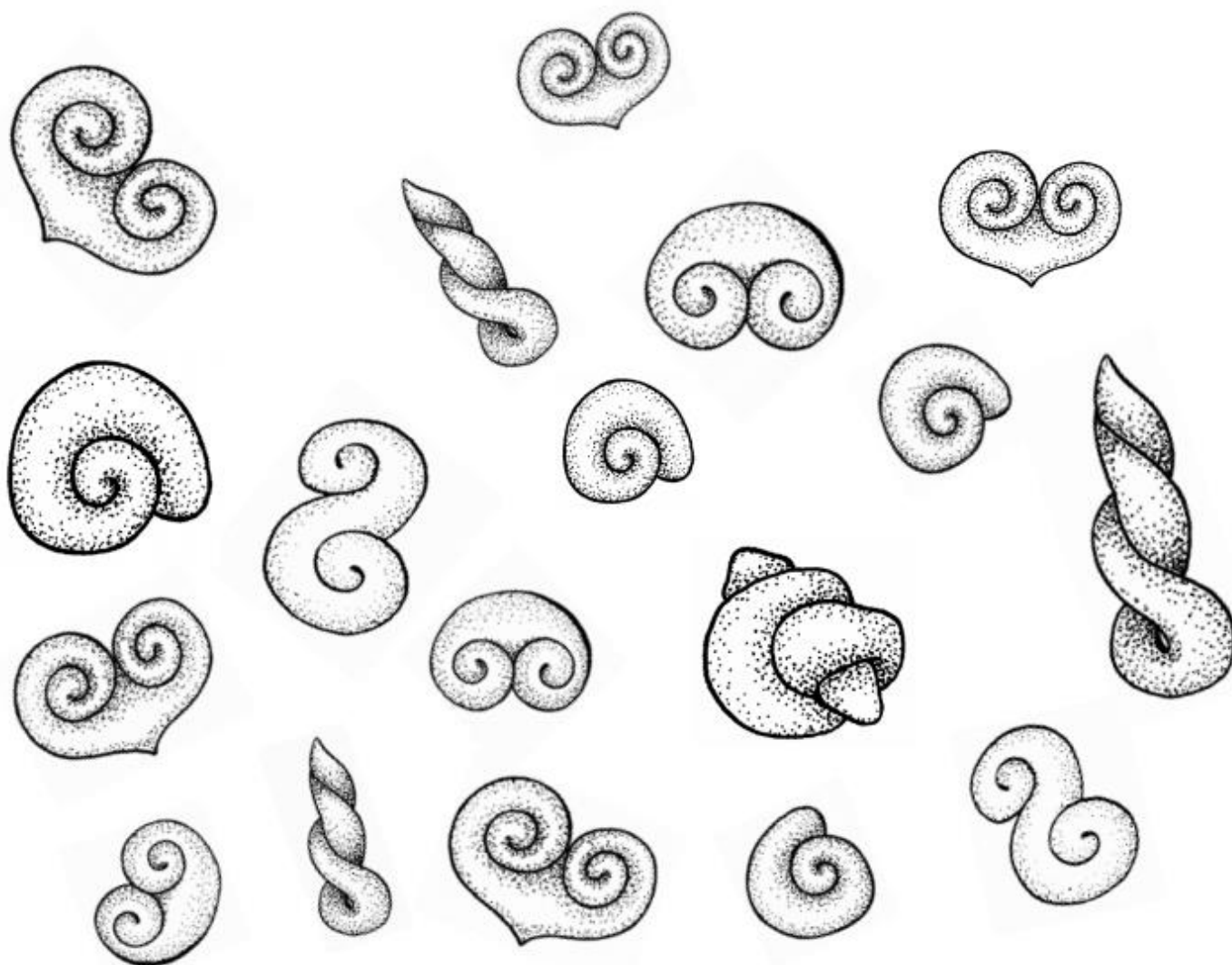


5. den



7. den

Spočítej všechny tvary a správný počet zakresli.

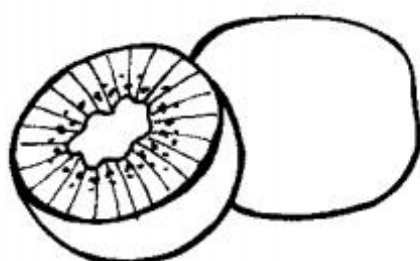
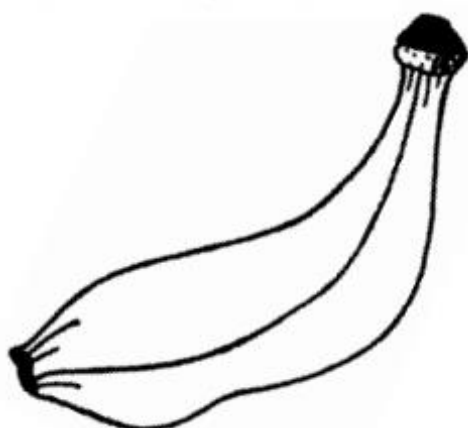
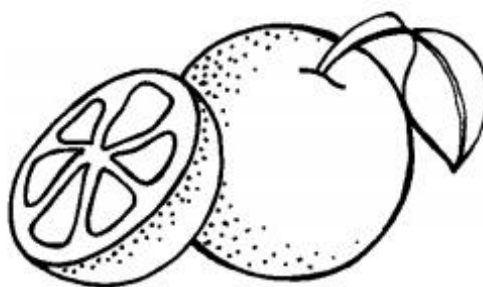
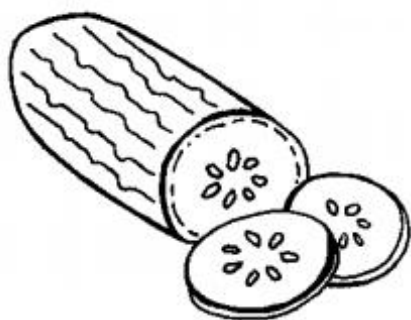
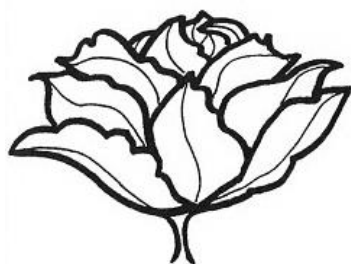


Spoj obrázky chlapců s jejich stíny.

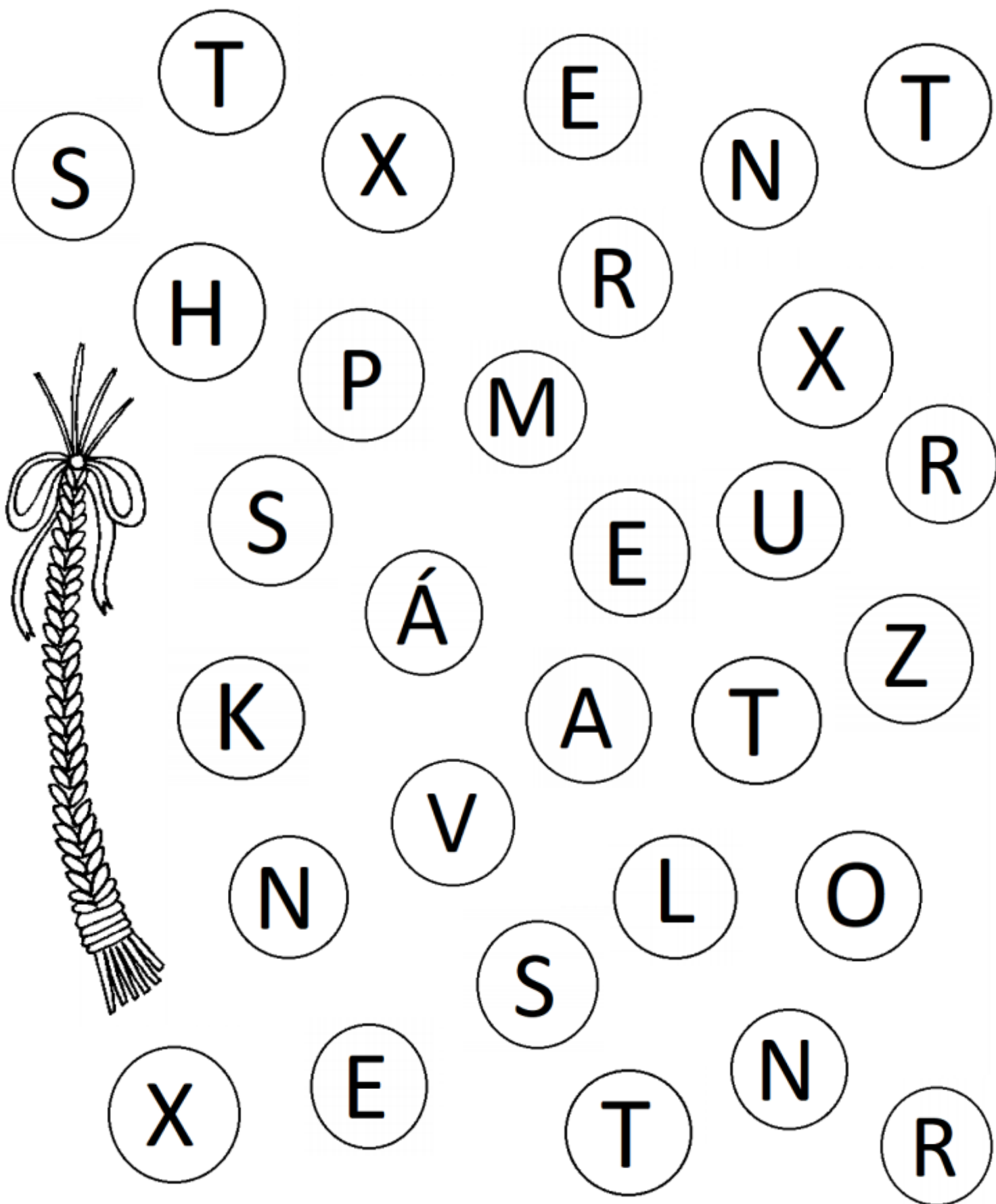


Vybarvi jen ty potraviny, které mají zelenou barvu.

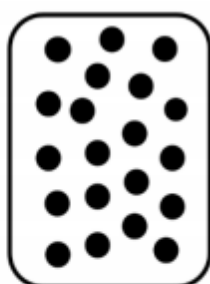


Vybarvi bubliny jen s těmi písmeny, které najdeš ve slově

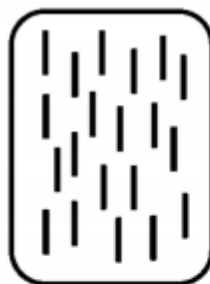
POMLÁZKA



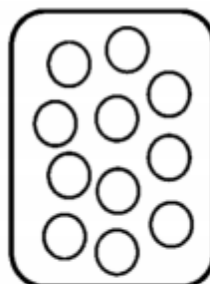
Nazdob svíce dle vzoru.



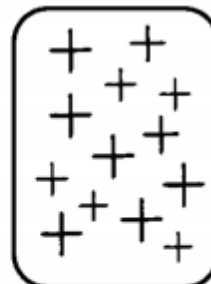
1



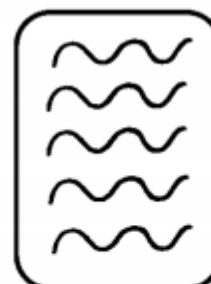
2



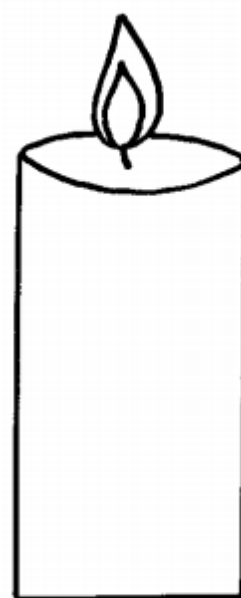
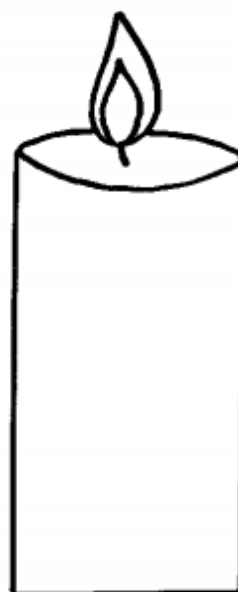
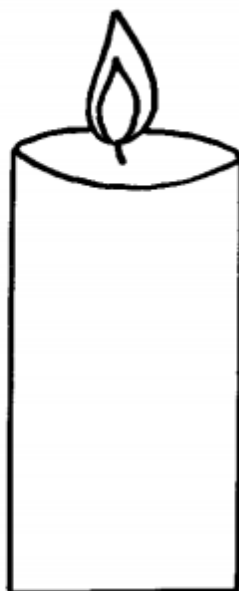
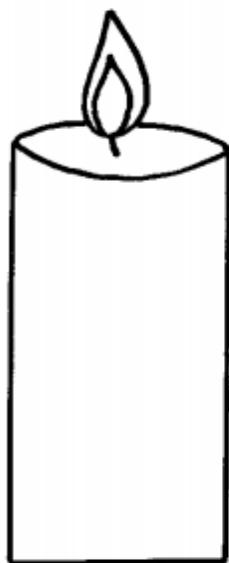
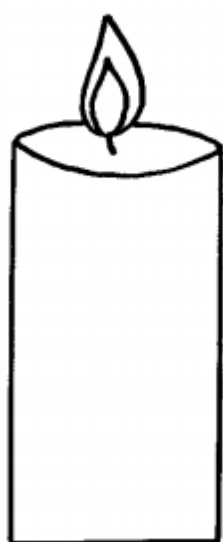
3



4



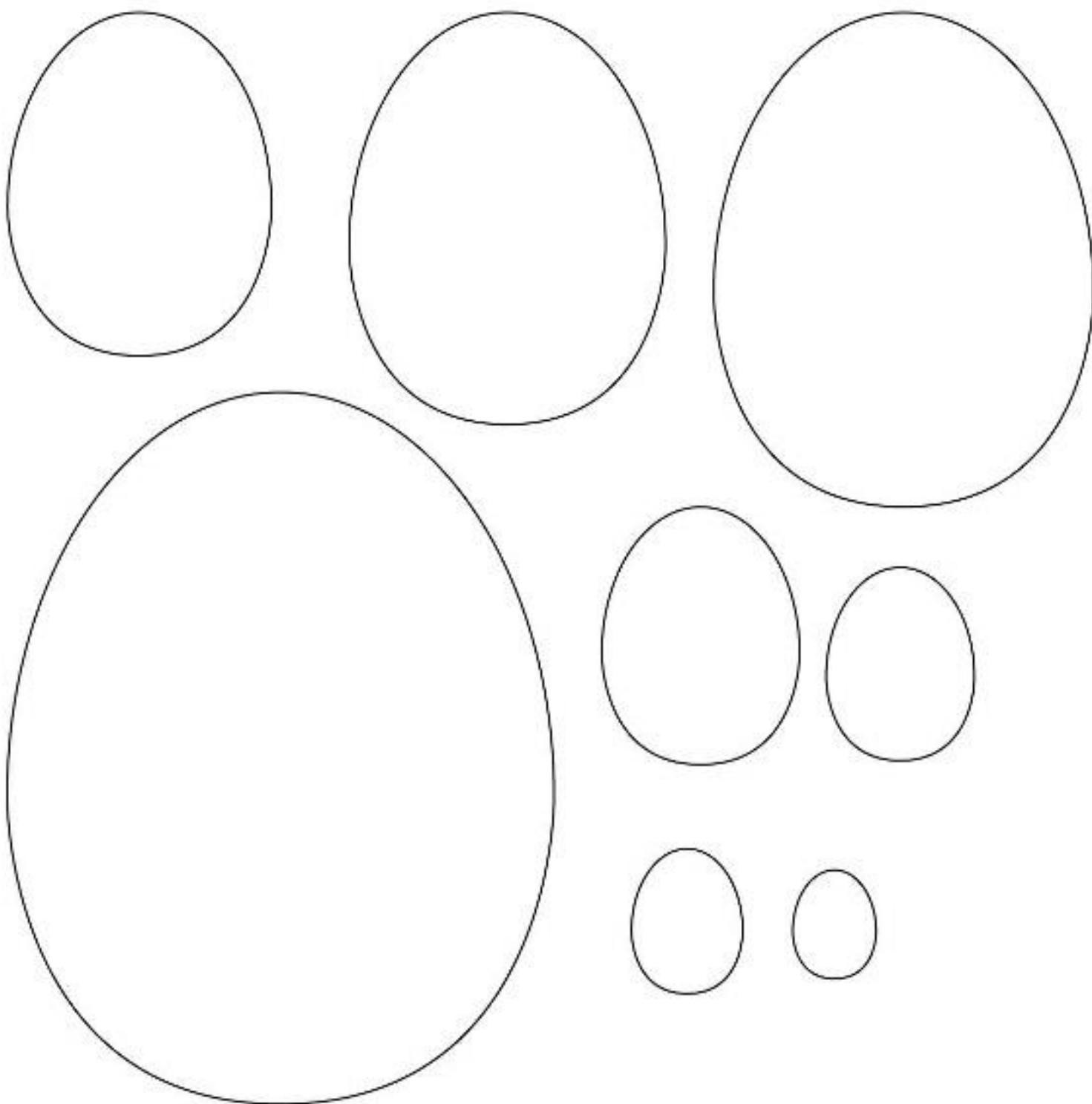
5



Dokresli beránkovi kudrlinky.

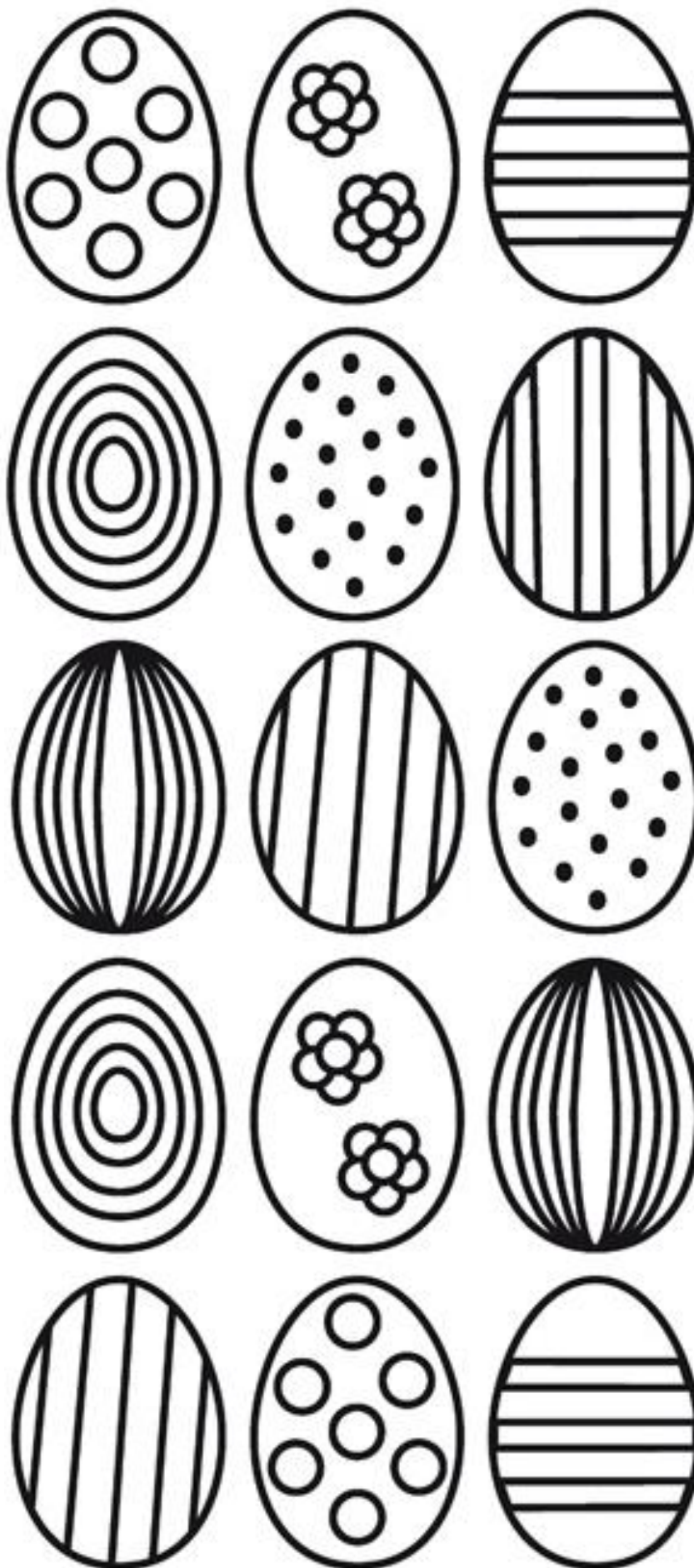


Vybarvi vajíčka od nejmenšího po největší podle barev:
nejmenší – červené, modré, zelené, žluté, hnědé, bílé, oranžové, fialové



Každé z velikonočních vajíček tady má své dvojče – až na jedno. Najdeš ho?

Stejná vejíčka vybarvi stejně barevně. To, které je samotné nech bílé.



Domaluj kuřátku druhou polovinu těla dle předlohy.

